**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Tenis de campo Grado: 8 Periodo: III** **Año: 2023**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***lunes 14 de agosto al jueves 17 de agosto y del martes 22 de agosto al viernes 25 de agosto****. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. **Pregunta problematizadora**

*¿Cómo mejorar mi condición física por medio del desarrollo de las capacidades físicas específicas del tenis de campo?*

1. **Meta de aprendizaje**

*Desarrollar actividades físico-técnicas en situaciones de juego, buscando mejorar la condición física.*

1. **Productos del periodo**
2. ¿Cuáles son las 4 capacidades físicas vistas en clase y explique con sus propias palabras cada una de ellas?
3. ¿Cuáles son los tipos de voleas que existen en el tenis de campo?
4. ¿En qué momento y en qué lugar de la cancha de tenis se ejecuta la volea?
5. Ejecute con sus respectivos pasos las 2 voleas
6. **Referentes bibliográficos**

<https://innertenis.com/volea-como-hacerla-importancia-tipos/>